



Urlaubsreisen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Inhaltsverzeichnis

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland	2
Angebote für individuelle Reisen in Deutschland	12
Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz	21
Angebote für alleinreisende (ehemals) pflegende Angehörige	23
Angebote für das Ausland – Europa	24
Angebote für das Ausland – Thailand	28
Hilfreiche Suchportale für Unterkünfte und Anlaufstellen zum Thema Urlaub	29
Für Profis: Betreute Urlaube anbieten und organisieren	30
Ihre Rückmeldung und Wünsche an die Urlaubsliste	31
Sagen Sie uns, wie Ihr Urlaubserlebnis war	32
Impressum	32

Erholung ist für pflegende Angehörige und die pflegebedürftigen Angehörigen mit einer Demenz sehr wichtig. Einmal dem gewohnten Alltag zu entfliehen, sich ein wenig umsorgen zu lassen, ohne dabei vom pflegebedürftigen Partner getrennt zu sein? Das muss kein Widerspruch sein. Betreute Urlaubsreisen oder individuelle Urlaube in geeigneten Unterkünften mit Betreuung bei Bedarf können diesen Bedürfnissen gerecht werden. Die Urlaubsliste soll Ihnen einen kleinen Überblick der uns bekannten Angebote geben.

Erfragen Sie die näheren Details zu den Urlaubsangeboten bitte beim jeweiligen Reiseveranstalter, damit die Reise Ihren individuellen Bedürfnissen entspricht. Die Kosten für die Betreuungs- und Pflegeleistungen können bei vielen Angeboten über die Verhinderungspflege erstattet werden. Sollten Sie Anregungen, Rückmeldungen oder Tipps zu den Angeboten oder zum Thema Urlaub für Menschen mit einer Demenz haben, freuen wir uns über eine

Rückmeldung von Ihnen. Die Kontaktdaten finden Sie im Impressum am Ende der Liste.

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Richtig- oder Vollständigkeit. Die Angebote sind keine Empfehlung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Die Informationen sind den Materialien der Anbieter entnommen.

Allgemeine Informationen zum Thema Demenz sowie das Infoblatt „Betreuter Urlaub“ finden Sie in den Publikationen unter: www.deutsche-alzheimer.de.

Die Liste ist nach Postleitzahlengebieten geordnet und soll Ihnen die räumliche Einordnung erleichtern.





Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

02627 Bautzen

Information: Bildungsgut
Schmochtitz Sankt Benno
Schmochtitz Nr. 1
02627 Bautzen
Ansprechpartnerin: Stephanie
Barwanietz
Tel: 035935 – 22 316
E-Mail: info@bg-schmochtitz.de

Termine: 08.4 - 19.4.2024
27.5 - 07.6.2024
26.8 - 06.9.2024
13.10 - 25.10.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Bildung – Erholung – Freizeit für Alzheimer-Kranke und deren pflegende Angehörige im Bildungsgut Schmochtitz St. Benno“

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, die von der Pflege belastet sind. Gleichzeitig sollen auch die Gäste mit Demenz involviert und gefördert werden. Als wichtigstes Ziel wird die Bildung und Entlastung der Angehörigen gesehen, damit diese nicht ihrerseits unter dem hohen Druck der Betreuung erkranken. Mit den Maßnahmen für die Gäste mit Demenz sollen bestehende Fähigkeiten und Fertigkeiten gefördert und stabilisiert werden. Vielfältige kulturelle und Freizeitangebote runden das Programm ab. Ein Nachweis

Internet: www.bildungsgut-schmochtitz.de/projekte/bildungs-freizeit-fuer-alzheimerkranke-und-deren-pflegende-angehoerige

03096 Burg im Spreewald

Information: AWO Büro „Calauer
Mitte“ Pflegeberatung
Schlossstraße 24
03205 Calau
Ansprechpartnerin: Andrea Richter
Tel: 01525 – 450 34 82
E-Mail: andrea.richter@awo-bb-sued.de

oder

ASB OV Lübbenau/Vetschau e. V.
Erich-Weinert-Straße 10a
03226 Vetschau/Spreewald
Ansprechpartnerin: Ute Richter
Tel: 0151 – 11 35 91 61
E-Mail: u.richter@asb-lv.de

Termin: 15.7. – 21.7.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub 2024 – mitten im Spreewald“

Endlich mal wieder verwöhnen lassen, professionelle Hilfe in Anspruch nehmen, neue oder schon vertraute Kontakte pflegen, Kraft schöpfen und wertschätzende Unterstützungsmöglichkeiten erfahren.

Dies und vieles mehr möchten wir Ihnen, bei einem organisierten Urlaub mitten im Spreewald bieten.

Dafür haben wir vom 15.07.- 21.7.2024 barrierefreie Zimmer im Fiedermannhof reserviert, einen erlebnisreichen Wochenplan erstellt und stehen Ihnen mit unserem motivierten Team zur Seite. Sind Sie und Ihr/e an demenzerkrankter Partner/in urlaubsreif und interessiert, dann melden Sie sich gern schon mal an.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gern zur Verfügung und verbleiben mit herzlichen Grüßen.



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

03096 Burg im Spreewald

Information: Alzheimer Gesellschaft
Brandenburg e.V.

Stephensonstraße 24-26
14482 Potsdam

Ansprechpartnerin: Sigrid Hentrich
Tel: 0331 – 27 34 55 99

E-Mail: [urlaub@alzheimer-
brandenburg.de](mailto:urlaub@alzheimer-brandenburg.de)

Termin: 23.8 – 01.9.2024
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub für Demenzkranke mit ihren Angehörigen“

Unser Anliegen ist es, dass sich alle Urlauber wohlfühlen, sich erholen können und nach ihren individuellen Möglichkeiten und Interessen eine schöne Zeit zusammen erleben.

Von Anfang an bietet das Pflege- und Betreuungsteam jeden Tag pflegerische Unterstützung und Aktivitäten für die Urlaubsgäste mit einer Demenz an.

Wir möchten, dass Sie als Angehörige während des Urlaubs zur Ruhe kommen und Ihren eigenen Interessen nachgehen können. Vor Ort besteht beispielsweise die Möglichkeit für den Besuch von Schwimmbad und Sauna, Konzerten oder Kunstausstellungen. Wir haben wir einige Vorschläge zur Freizeitgestaltung erarbeitet, die von Ihnen genutzt oder selbst organisiert werden können. Es gibt eine tägliche Betreuung für die Menschen mit Demenz.

Internet: www.alzheimer-brandenburg.de

03096 Burg im Spreewald

Information: Alzheimer Angehörigen-
Initiative

Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin

Ansprechpartnerin: Frau Zischner
Tel: 030 – 47 37 89 95

E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: 29.3. - 08.4.2024
Barrierefreiheit bitte beim
Veranstalter erfragen.

„Betreuter Urlaub in Burg/Spreewald“

Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige bietet die Alzheimer Angehörigen-Initiative eine besondere Form des Urlaubs an. Während die Pflegenden tagsüber einige Stunden für sich genießen können, übernehmen unsere einfühlsamen Betreuer die Versorgung Ihres Angehörigen.

Leistungsüberblick:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vollpension mit Kaffee und Kuchen
- Das Hotel Fiedermannhof bietet zur Entspannung unter anderem eine Finnische Sauna und ein Kaminzimmer, sowie einen Fahrrad- und Bootsverleih und eine Vogelschießanlage.
- Kremserfahrt, Spreewald-Kahnfahrt und Rundfahrt mit der Kleinbahn „Rumpelguste“
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub/



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

18230 Ostseebad Rerik

Information: videlis Seniorenreisen e.V.

Bürgermeister-Bohl-Strasse 56
86157 Augsburg

Tel: 0821 – 74 27 76

E-Mail: info@videlis.de

Termin: 16.4. - 26.4.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub und Pflege – Eine Auszeit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“

„Mal Urlaub machen wäre gut“ – ein Wunsch vieler pflegender Angehöriger und Menschen mit Pflegebedarf, der am an der Ostsee in Erfüllung geht. Das Familienferiendorf AWO SANO im Ostseebad Rerik unmittelbar am Salzhaff und ist hierfür der ideale Ausgangspunkt. Im Sommer lädt der sonnenverwöhnte Ort zu Spaziergängen und kulturellen Höhepunkten ein. Im Reisepreis enthalten sind

- die Anreise im Bus ab / bis Berlin
- 9 Übernachtungen inkl. Vollpension und Getränken
- Ausflugs- und Freizeitprogramm
- stundenweise tägliche Betreuung für die Gäste mit einer Demenz.

Internet: videlis.de/dok/urlaubundpflege_2024.pdf

18435 Hansestadt Stralsund

Information: Alzheimer Angehörigen-Initiative

Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin

Ansprechpartnerin: Frau Zischner

Tel: 030 – 47 37 89 95

E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: 24.5. - 03.6.2024

16.9. – 26.9.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub in Stralsund“

Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige bietet die Alzheimer Angehörigen-Initiative eine besondere Form des Urlaubs an. Während die Pflegenden tagsüber einige Stunden für sich genießen können, übernehmen unsere einfühlsamen Betreuer die Versorgung Ihres Angehörigen.

Leistungsüberblick:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vollpension mit Kaffee und Kuchen im Hotel Rügenblick
- Hafenrundfahrt mit allen Mitreisenden und „Rügen-Rundfahrt“ inklusive Kaffee und Kuchen
- Fahrräder zur freien Ausleihe sowie verschiedene Abendprogramme, wie Grillabend, Kegelande oder bunter Abend
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub/



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

19395 Alt Schwerin / Mecklenburgische Seenplatte

Information: Alzheimer Angehörigen-
Initiative Reinickendorfer Str. 61
(Haus 1)
13347 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Zischner
Tel: 030 – 473 78 995
E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: 17.6. - 27.6.2024
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub am Plauer am See“

Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige bietet die Alzheimer Angehörigen-Initiative eine besondere Form des Urlaubs an. Während die Pflegenden tagsüber einige Stunden für sich genießen können, übernehmen unsere einfühlsamen Betreuer die Versorgung Ihres Angehörigen.

Leistungsüberblick:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vollpension mit Kaffee und Kuchen im Ferienpark Plauer See
- Saunalandschaft mit Dachterasse, Fitness- und Massageraum
- Eigene Strandwiese am See
- 3 Halbtagesausflüge mit variablen Zielen (z.B. Waren, Malchow, Plau und Schifffahrt auf der Mecklenburgischen Seenplatte)
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub/

26532 Großheide

Information: Urlaub&Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Tel: 025 04 – 73 96 043
E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: 06.10. - 13.10.2024
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Reise für Menschen mit Demenz nach Großheide in Ostfriesland“

Großheide liegt im Herzen Frieslands umgeben von langgezogenen Kanälen, Wald, grünen Wiesen und Moorlandschaften. Das Meer, die Küstenorte Greetsiel und Norddeich sowie die Städte Norden, Aurich, Emden und Wiesmoor bieten vielseitige und interessante Ausflugsmöglichkeiten. Auch die Nordseeinseln Norderney, Juist und Baltrum sind ein wunderbares Ziel für einen Ausflug. Freuen Sie sich auf eine Fahrt mit dem Moorkahn und auf einen Strandausflug nach Norddeich.

Großheide bietet beste Voraussetzungen, dass sich unsere demenzkranken Gäste und die Angehörigen erholen und den Tag, je nach Lust und Laune, gemeinsam oder getrennt verbringen können. Das Hotel liegt im Ortskern. Im geschützten Innenhof können sich auch die erkrankten Gäste entspannt im Freien aufhalten.

Internet: urlaub-und-pflege.de/grossheide



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

26969 Butjadingen-Burhaversiel

Information: AWO SANO Nordsee
gGmbH Ferienzentrum am Deich
Am Deich 39

26969 Butjadingen-Burhaversiel

Tel: 04733 – 87 0

E-Mail: info@awosano-nordsee.de

Termin: 17.5. - 27.5.2024

12.7 – 22.7.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub & Pflege“

Ein gemeinsamer Urlaub von pflegenden Angehörigen und Demenzerkrankten im Ferienzentrum ist ideal für eine Auszeit. Die Gruppe der Pflegebedürftigen (maximal 10 Personen mit Pflegegrad 1,2 oder 3) wird täglich stundenweise durch das Team eines anerkannten Pflegedienstes liebevoll betreut. Während dieser Zeit können die Angehörigen an Ausflügen und Freizeitaktivitäten in die Umgebung Burhaves teilnehmen oder sich mit Gleichgesinnten austauschen. Das Ferienzentrum am Deich ist durchgehend barrierefrei und bietet neben Restaurant, Terasse, Sauna und Bibliothek moderne, freundlich eingerichtete Zimmer. Auf Wunsch erhalten Sie Unterstützung bei der Reiseplanung.

Internet: awosano.de/nordsee-burhave/angebote/urlaub-und-pflege-54.html

29549 Bad Bevensen

Information: Alzheimer Angehörigen-
Initiative

Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)

13347 Berlin

Tel: 030 - 473 78 995

E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: 19.10 – 29.10.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub in Bad Bevensen“

Auszug aus den Leistungen:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vital-Zentrum mit Bio-Sauna, Sauna und Dampfbad im Gästehaus
- tägliche Gymnastik und Entspannungsangebote im Vitalzentrum
- Halbtagesausflug mit variablem Ziel
- wechselnde musikalische Darbietungen im Gästehaus, sowie Filmabende
- Besuch der Jod-Sole-Therme (exklusiv)
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige
- Vollpension im Heidehotel Bad Bevensen
- Unterstützung bei der Pflege

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

33014 Bad Driburg

Information: Urlaub&Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Tel: 02504 - 73 96 043
E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: 18.7. - 28.7.2024
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Tandem-Reise für Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen“

Bad Driburg, das Moor- und Mineralheilbad am Teutoburger Wald ist ein Ort für Ruhe und Entschleunigung. Hier finden unsere erkrankten Gäste ein sehr ruhiges und beschütztes Umfeld. Für die pflegenden Angehörigen gibt es die Möglichkeit, am Zusatzprogramm mit autogenem Training und Pflegekurs teilzunehmen oder den Tag es einfach nach Lust und Laune zu gestalten. Es gibt eine umfangreiche Betreuung für die Gäste mit einer Demenz. Im Preis sind mehrere Ausflüge, unter anderem zur Gartenschau nach Bad Lippspringe, zum Kloster Corvey mit einem Mittagessen und eine Weser-Schiffahrt, die Nutzung des hauseigenen Schwimmbads sowie Vollpension enthalten.

Internet: urlaub-und-pflege.de/bad-driburg

39619 Arendsee

Information: Alzheimer Gesellschaft
Sachsen-Anhalt e.V.
Am Denkmal 5
39110 Magdeburg
Ansprechpartnerin: Diana Bamme /
Jeannette Böhm
Tel: 0391 – 258 90 60
E-Mail: info@alzheimergesellschaft-md.de

Termin: 21.4. - 28.4.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub für Demenzkranke und ihre Angehörigen“

In Arendsee mieten wir barrierefreie Ferienwohnungen mit Pflegebad im Integrationsdorf Arendsee. Die Anlage ist barrierefrei gestaltet. Der Urlaub ist so angelegt, dass jeweils ein pflegender Angehöriger und der demente Partner mitfahren. Die mitgereisten Betreuerinnen und Betreuer bieten vor Ort täglich stundenweise Betreuung und gemeinsame Ausflüge an. Die Angehörigen erhalten so die Möglichkeit, die Freizeit nach Ihren eigenen Vorlieben zu gestalten, sich einfach einmal zu entspannen oder sich untereinander auszutauschen.



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

77740 Bad Peterstal / Schwarzwald

Information: Seniorenzentrum Das
Bad Peterstal GmbH
Schwarzwaldstraße 40
77740 Bad Peterstal-Griesbach
Tel: 07806 – 98 66 00
E-Mail: info@dasbadpeterstal.de

Termine: 28.01 - 04.02.2024
25.02 - 03.03.2024
07.04 - 14.04.2024
weitere Termine für den
Herbst 2024 befinden sich
in Abstimmung

Barrierefrei

„Auszeit für Pflegende, im Schwarzwald“

Das GesundheitsHotels Das Bad Peterstal *** und der ambulante Pflegedienst adamo bieten Menschen mit einer Demenz und den pflegenden Angehörigen eine Woche Entspannung, Kultur und Wellness.

Während des Tages genießen sie beide völlig unterschiedliche Programme, wobei einige Programmpunkte ganz bewusst für alle Teilnehmer angeboten werden, damit Sie auch gemeinsame Erlebnisse aus dem Urlaub mitnehmen können. Alle Mahlzeiten genießen Sie gemeinsam im Hotelrestaurant. So wird die Nähe zum Erkrankten gewahrt und Ihnen trotzdem genug eigene Zeit ermöglicht.

Leistungen

- 2 x 7 Übernachtungen mit Vollpension im Doppelzimmer
- 1 gemeinsamer Ausflug,
- 1 Ausflug nur für Pflegende Vortrag „Eigener Freiraum trotz Pflege“
- Moderierte Gesprächsrunde mit einem Demenzprofi
- **Reichlich freie Zeit** für die Pflegeperson
- 1 Massage oder Entspannungsbad
- Nutzung der Sauna, Nutzung des Fitnessbereiches
- Tägliche Kneippanwendung (Eigenregie)
- Küchenparty, Märchenhafter Nachmittag, Musikalischer Nachmittag oder Abend (evtl. am Lagerfeuer) 1
- 1 Schwarzwaldkrimi oder Regionalroman
- **Reiserücktrittsversicherung**
- Optional: Abholservice bis max. 400 km Entfernung gegen Aufpreis

Internet: www.seniorenzentrum-dasbadpeterstal.de/urlaub-und-pflege und auf www.dasbadpeterstal.de



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

78713 Schramberg-Sulgen / Schwarzwald

Information: Familienferiendorf
„Eckenhof“ / Schwarzwald
Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50
78713 Schramberg-Sulgen
Tel: 07422 – 560 10 40
E-Mail: Schramberg.FEW@drs.de

Termine: 27.4. – 04.5.2024
28.9. – 05.10.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub für Dich und Mich“

Wieder einmal gemeinsam in den Urlaub fahren! Zusammen sein, füreinander da sein, sich umeinander kümmern und trotzdem Zeit für sich haben, zum Ausruhen, andere Leute sehen, etwas erleben. Die großzügigen Appartements bieten individuellen Rückzugsraum und der gemütliche Aufenthaltsraum steht zum Plaudern mit anderen Teilnehmern offen. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes, freiwilliges Programm mit fachkundigen Begleiterinnen.

Internet: familienerholungswerk.de/unsere-feriendoefer/schramberg-im-schwarzwald/

86989 Steingaden

Information: Bildungs- und
Erholungsstätte Langau e.V.
Langau 1
86989 Steingaden
Ansprechpartnerin: Katharina Rüter
Tel: 08862 – 91 02 14
E-Mail: info@langau.de

Termin: 21.4. – 26.4.2024
22.9. – 27.9.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Die Erholungswoche für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“

Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ist ein speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Angebot mit Zeit für Erholung, Austausch, Information und gemeinsamen Erlebnissen.

Die Gruppe der Gäste mit Demenz wird in einem großzügigen Aufenthaltsraum mit angeschlossenem Gartenbereich betreut. (1:2 und nach Bedarf auch 1:1) Individuelle Bedürfnisse, Fähigkeiten und Interessen werden berücksichtigt. Das erfahrene Betreuungsteam sorgt für eine anregende und abwechslungsreiche Begleitung von 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:30 bis 18:00 Uhr. Ein Desorientierten-Fürsorgesystem sorgt im Bedarfsfall zusätzlich für größtmögliche Sicherheit und Orientierung.

Für Angehörige stehen Entspannungs- und Bewegungsangebote zur körperlichen und seelischen Regeneration, Freizeit, Ausflüge, Wanderungen in der freien Natur oder vielfältige kreative und kulturelle Angebote zur Verfügung. Die Stärkung der Alltagsbewältigung erfolgt auf Wunsch durch Beratung und Schulung rund um das Thema Demenz, sowie durch den Erfahrungsaustausch in der Angehörigengruppe. Gemeinsam werden die Mahlzeiten sowie die unterschiedlich gestalteten Abende verbracht.

Internet: www.langau.de/events/erholungswoche-fuer-menschen-mit-demenz-und-deren-angehoerige



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

88085 Langenargen

Information: Familienferiendorf
Langenargen
Rosenstr. 11/1
88085 Langenargen
Tel: 07543 – 93 210
E-Mail: Langenargen.FEW@drs.de

Termine: 13.4 – 20.4.2024
14.9 - 21.9.2024
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub für Dich und Mich“

Wieder einmal gemeinsam in Urlaub fahren! Zusammen sein, füreinander da sein, sich umeinander kümmern. Und trotzdem Zeit für sich haben, zum Ausruhen, andere Leute sehen, etwas erleben. In unserem schön gelegenen Familienferiendorf am Bodensee erwartet Sie eine Woche der Erholung und Stärkung. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes Programm mit Ausflügen, Spaziergängen, Kreativem und Besinnlichem. Dabei ist es jedem freigestellt, wo sie oder er teilnehmen oder sich zurückziehen möchte. Für die zu pflegenden Angehörigen sind dabei erfahrene und fachkundige Begleiterinnen vor Ort.

Internet: familienerholungswerk.de/unsere-ferienderfer/langenargen-am-bodensee/termine

97656 Oberelsbach / Bayerische Rhön

Information:
„Gerontopsychiatrische Vernetzung
in der Region Main-Rhön“
Gymnasiumstr. 14
97421 Schweinfurt
Ansprechpartner: Frau Steininger-
Manske
Tel: 09721 – 20 87 220
E-Mail: [Vernetzung-mainrhoen@
diakonie-schweinfurt.de](mailto:Vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de)

Termine: 28.4 - 04.5.2024
18.8 - 24.8.2024
Barrierefreie Zimmer verfügbar"

„Auszeit in der "Bayerischen Rhön"“

Die Versorgung eines demenzerkrankten Familienmitglieds stellt für viele Angehörige eine emotionale und körperliche Belastung dar. Häufig erfordern Veränderungen des Gesundheitszustandes ein hohes Maß an Engagement und bedeuten Verzicht aus Rücksichtnahme zugunsten des Erkrankten. Demzufolge ist an Urlaub kaum zu denken, obwohl es einen Teil der Normalität darstellte. Doch auch wenn der Alltag es nicht zuzulassen scheint, ist es wichtig, sich im intensiven Betreuungs- und Pflegealltag Erholungsphasen einzuplanen und sich Zeit für sich zu nehmen. Wir möchten Ihnen deshalb neben Erholung und Entspannung, Wissen vermitteln und den Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen ermöglichen.

Internet: www.vernetzung-mainrhoen.de/auszeit/auszeit-demenz



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

98559 Oberhof

Information: AWO SANO

Ferienzentrum Oberhof

Zellaer Strasse 48

98559 Oberhof

Tel: 036842 - 281 0

E-Mail: info@ferienzentrum-oberhof.de

Termine: 02.5. - 09.5.2024

16.8. - 23.8.2024

06.9. - 15.9.2024

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub & Pflege – Auszeit für pflegende Angehörige“

Das Ferienzentrum Oberhof liegt direkt am wohl bekanntesten Wanderweg Deutschlands, dem Rennsteig – hier finden Sie idyllische Ruhe, saubere Luft und eine faszinierende Landschaft. Um die Entlastung pflegender Angehöriger geht es in diesem Angebot der AWO SANO, das Menschen in Pflegeverantwortung einen gemeinsamen Urlaub mit an Demenz erkrankten Angehörigen ermöglicht.

Im Reisepreis enthalten sind Vollpension inkl. Getränke, Nachmittagskaffee, Ausflüge und Freizeitaktivitäten sowie eine Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung.

Internet: www.awosano.de/thueringen-oberhof/angebote/urlaub-pflege-auszeit-fuer-pflegende-angehoerige-29.html



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

16798 Fürstenberg/Havel

Information: Lebenshilfe
Landesverband Brandenburg e.V.
Bildungs- und Begegnungsstätte
Haus Dahmshöhe
Dahmshöher Weg 1
16798 Fürstenberg/Havel OT
Altthymen
Tel: 033093 – 320 30
E-Mail: haus-dahmshoehe@lebenshilfe-brandenburg.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub für jedermann“

Genießen Sie einen aktiven Aufenthalt oder lassen Sie einfach die Seele baumeln. Wir bieten erstklassige Fachleistungen, kompetente Betreuung und Unterstützung sowie individuellen Service für die pflegebedürftigen Gäste und ihre Angehörigen. Unser Haus verbindet traditionelle Architektur mit barrierefreiem Komfort. Ein großzügiger, naturbelassener Park mit freiem Zugang zum Thymensee lädt zum Verweilen ein. Wir bieten Ihnen einen freundlichen, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Service. Ein Fitness- und Wellnessbereich mit Sauna, Wärmebank und Erlebnisduschen steht zur Verfügung.

Internet: haus-dahmshoehe.de

16945 Meyenburg

Information: Pension Pustebblume
Plauer Str. 37
16945 Meyenburg
Tel: 033968 – 50 91 90
E-Mail: info@pustebblume-pension.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Pustebblume – barrierefreie Pension in Meyenburg“

Die Pension Pustebblume begrüßt Sie in dem beschaulichen Bürgerstädtchen Meyenburg. Die Region ist durch eine Seen- und Auenlandschaft gekennzeichnet, in der Sehenswürdigkeiten wie das Schloss Meyenburg samt Schlosspark, die gotische Pfarrkirche sowie Burgen oder Radwandermöglichkeiten auf Sie warten. Über das Jahr veranstaltet die Pension verschiedene kulturelle Höhepunkte, wie das Schürzen- oder Glühweinfest. Ein hauseigener Fahrdienst unterstützt bei Tagesausflügen.

Auf dem Gelände befinden sich ein Pflegedienst und eine Tagespflege, die bei Bedarf Pflege und Betreuung absichern. Auch nachts ist eine pflegerische Absicherung gewährleistet. Die Abrechnung über die Pflegeversicherung im Rahmen der Verhinderungspflege ist möglich.

Internet: www.pustebblume-pension.de



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

17235 Neustrelitz

Information: Pflegehotel
Urlaubs- und Verhinderungspflege
24h-SeniorService GmbH
Schwarzer Weg 12
17235 Neustrelitz
Tel: 03981 – 40 09 32 0
E-Mail: info@pflegehotel-seniorservice.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub im Pflegehotel“ und „Verhinderungspflege“

Sie möchten eine Auszeit von Alltag, entspannt die Seele baumeln lassen und einen schönen Urlaub genießen? Auch mit Pflegegrad können sie weiterhin schöne Reisen unternehmen! Im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte gelegen, ist unser Pflegehotel der perfekte Ort für Erholung. Die wunderschöne Umgebung lädt für abwechslungsreiche Tagesausflüge ein, während Sie in unserem Pflegehotel eine liebevolle rundum Betreuung genießen. In unseren barrierefreien Unterkünften können Sie sich während Ihres Urlaubs wie zuhause fühlen.

Neben dem klassischen Urlaub zu zweit oder alleine bietet das Pflegehotel auch Verhinderungspflege für Ihre pflegebedürftigen Angehörigen an. Für die pflegebedürftigen Gäste steht eine umfangreiche Tages-Betreuung zur Verfügung.

Internet: www.24h-seniorservice.de/pflegehotel

18233 Rakow

Information: Pflegepension
Haffblick
Dorfstr. 14C
18233 Rakow
Ansprechpartnerin: Karin Groth-Lasner
Tel: 0179 – 76 13 54 8
E-Mail: info@pflegepension-haffblick.de

Termine: individuell

„Pflegepension Haffblick“

Die Pflegepension Haffblick in Rakow am Salzhaff bietet ihren Gästen die Möglichkeit der Erholung für jedermann. Das kleine Örtchen zwischen den Städten Wismar und Neubukow ist ein idealer Ausgangspunkt, um die Reichtümer der Küste mit den langen Sandstränden als Kleinod der Natur zu erkunden und zu genießen. In der Pension stehen ihnen Liegen und Strandkörbe zum Entspannen zur Verfügung. Für die pflegebedürftigen Gäste besteht tagsüber das Angebot einer Betreuung.

Die Ferienwohnungen verfügen über eine behindertengerechte Dusche/WC und sind auch über einen Fahrstuhl erreichbar.

Die Pflegepension ist auch für Gruppen offen.

Internet: pflegepension-haffblick.de



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

18292 Dobbin-Linstow

Information: Inspektorenhaus
Dobbin

Karower Str. 6

18292 Dobbin-Linstow

Ansprechpartnerin: Cornela

Schwarz-Kröger

Tel: 01511 – 76 71 222

E-Mail: info@inspektorenhaus-dobbin.de

Termine: individuell

Barrierefrei

„Urlaub im historischen Ferienhaus „Inspektorenhaus Dobbin“

Das Inspektorenhaus Dobbin befindet sich in einer waldreichen und ruhigen Region innerhalb der Mecklenburgischen Seenplatte. In der Nähe liegt das Naturschutzgebiet Krakower Obersee sowie der Naturpark Nossentiner / Schwinzer Heide. Das Team um die Inhaberin und examinierte Krankenschwester Cornela Schwarze-Kröger in dem barrierefreien ehemaligen Inspektorenhaus. Großzügig geschnittene Zimmer, eine Sauna, Sauerstofftherapie und ein Fahrradverleih laden zum Erholen und Erkunden ein. Tagsüber ist auf Wunsch die Betreuung des Angehörigen mit Demenz möglich. Betreuungs- und Pflegeleistungen können über die Verhinderungspflege abgerechnet werden. Unterstützung beim Planen von Ausflügen vor Ort sowie ein Shuttleservice für die Anreise und Mobilität vor Ort sind auf Anfrage möglich.

Internet: inspektorenhaus-dobbin.de

72108 Rottenburg am Neckar

Information: Gästehaus Am linken
Ufer

Hammerwasen 9

72108 Rottenburg am Neckar

Sibylle und Sophie Blaumann

Tel: 07472 – 44 13 480

E-Mail: info@amlinkenufer.de

Termine: individuell

Barrierefrei

„Hotel für Alle.“

Das „Gästehaus Am linken Ufer“ befindet sich in idyllischer Lage in Rottenburg direkt am Fluss Neckar. Sophie Blaumann bietet als Pflegefachkraft auf Wunsch stundenweise Betreuung für Gäste mit Demenz zur Entlastung der mitreisenden Angehörigen an. Diese ist in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr möglich. Das konkrete Betreuungsprogramm wird individuell vereinbart. Das Gästehaus verfügt über fünf Apartments und drei Doppelzimmer. Drei der Einheiten sind barrierefrei. Ein Frühstück ist optional buchbar. Für die weitere Verpflegung muss selbst gesorgt werden. Es besteht eine Kooperation mit einem mobilen Mittagstisch, der bei Bedarf Mahlzeiten liefert. Andere individuelle Lösungen sind nach Absprache denkbar. Seit der Eröffnung 2012 ist das Gästehaus zu einem familien-freundlichen, generationenübergreifenden Aufenthaltsort in idyllischem Ambiente gewachsen. Gerade die Zusammenkunft unterschiedlichster Gäste hat in der Vergangenheit zu zahlreichen schönen Begegnungen geführt. Die Umgebung lädt zu barrierearmen Spaziergängen ein. Lohnende Ausflugsziele sind die Burg Hohenzollern oder auch die Staatsgalerie Stuttgart. Ein Fahrdienst ist buchbar.

Internet: www.amlinkenufer.de



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

77740 Bad Peterstal / Schwarzwald

Information: Seniorenzentrum Das
Bad Peterstal GmbH
Schwarzwaldstraße 40
77740 Bad Peterstal-Griesbach
Tel: 07806 – 98 66 00
E-Mail: info@dasbadpeterstal.de

Termine: individuell
Barrierefrei

„Urlaub und Pflege im Gesundheitshotel ‚Das Bad Peterstal‘ “

Folgende Varianten sind möglich:

1. Machen Sie mit Ihrem zu pflegenden Angehörigen gemeinsam im Hotel Urlaub und nutzen Sie den ambulanten Pflegedienst. Die Zimmer des Gesundheitshotels verfügen über ein Pflegebad. Auf Wunsch stellen wir Ihnen kostenlos ein Pflegebett zur Verfügung. Für Ausflüge leihen wir Ihnen gerne Rollstuhl oder Rollator aus. Zur Entspannung stehen eine Heilbadabteilung, Fitnessgeräte und eine Sauna zur Verfügung.
2. Ihr zu pflegender Angehöriger kann in der Tagespflege liebevoll versorgt werden und Sie können Ausflüge unternehmen. Gemeinsam können Sie sich abends zu einem schönen Abendessen wieder treffen.
3. Ihr zu pflegender Angehöriger bucht in unserem Seniorenzentrum Kurzzeit- oder Verhinderungspflege und Sie entspannen unter dem gleichen Dach in unserem Gesundheitshotel. Sie haben Sicherheit, Nähe und trotzdem den nötigen Abstand zur Erholung. Im Gesundheitshotel sind auch ärztlich verordnete Badekuren mit einer Dauer von 2 – 3 Wochen möglich. (Weitere Informationen beim Hotel)

Internet: www.seniorenzentrum-dasbadpeterstal.de/urlaub-und-pflege und auf www.dasbadpeterstal.de



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

78112 St. Georgen

Information: Evangelische
Altenhilfe St. Georgen gGmbH
August-Springer-Weg 20
78112 St. Georgen
Tel: 07724 – 94 27 0
E-Mail: [auszeit-fewos@altenhilfe-
st-georgen.de](mailto:auszeit-fewos@altenhilfe-st-georgen.de)

oder

Tourist Information St. Georgen
Hauptstraße 9
78112 St. Georgen
Tel: 07724 – 87 194
E-Mail:
stgeorgen@hochschwarzwald.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub mit Pflegebedürftigen im Naturparadies Schwarzwald“

Wo der Kuckuck zuhause ist und die Bergluft nach Tannen duftet, ist die schönste Umgebung, um wieder Kraft zu schöpfen und Freude zu tanken. Verbringen Sie gemeinsam eine innige und unbeschwerte Zeit in unseren barrierefreien Ferienwohnungen im herrlichen Schwarzwald, der zu allen Jahreszeiten mit vielen Freizeitmöglichkeiten lockt. Im Sommer Spazieren gehen oder schöne Ausflüge unternehmen. Im Winter durch den Schnee stapfen, sich auf die Skier schwingen oder einfach nur gemütlich am Fenster sitzen und dem Klirren des Frostes lauschen. Genießen Sie bei uns alle Freiheiten eines Urlaubs mit Pflege-konzept. Das Betreuungsangebot für die pflegebedürftige Person umfasst auf Wunsch:

- Kurzzeitpflege im Lorenzhaus und Elisabethhaus
- Tagespflege im Elisabethhaus
- Ambulante Pflegedienste
- Medizinische Versorgung

Internet: auszeit-fewos.de und [www.hochschwarzwald.de/planen-
buchen/urlaub-in-der-region/barrierefreier-urlaub/urlaub-fuer-
pflegebeduerftige-im-hochschwarzwald](http://www.hochschwarzwald.de/planen-buchen/urlaub-in-der-region/barrierefreier-urlaub/urlaub-fuer-pflegebeduerftige-im-hochschwarzwald)

79219 Staufen

Information: Tagespflege &
Ferienwohnung
Spitalstraße 33
79219 Staufen
Tel: 07633 – 939 94 60
E-Mail: [info@altes-spital-
staufen.de](mailto:info@altes-spital-staufen.de)

Termine: individuell
Barrierefreie Wohnung

„... Urlaub von Zuhause!“

Urlaub und Erholung sind für alle Menschen wichtig. Im 1581 erbauten und 2018 renovierten Bürgerspital können pflegende Angehörige und die pflegebedürftigen Familienangehörigen Urlaub machen und Entspannung finden. Die barrierefreie Ferienwohnung mit Aufzug liegt im Herzen der Altstadt. Tagsüber steht für die Gäste mit der Demenz im gleichen Haus eine umfassende Tagesbetreuung zur Verfügung – auch kurzfristig. Dies gibt den pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, unbesorgt die Altstadt mit zahlreichen Museen und Straßencafés zu erkunden oder einen Ausflug nach Freiburg zu unternehmen. Für Naturfreunde bietet sich eine Wanderung im Markgräflerland und auf den 1414m hohen Belchen an. Regionale Weine und die badische Küche bieten zahlreiche kulinarische Genüsse.

Bei Bedarf kann für die grundpflegerische Versorgung ein örtlicher Pflegedienst hinzugezogen werden.

Internet: www.altes-spital-staufen.de



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

82383 Hohenpeißenberg / Bayerisches Alpenland

Information:

Alzheimer Gesellschaft Lechrain
e.V. Selbsthilfe Demenz

Rigistr. 5A

82383 Hohenpeißenberg

Tel: 08805 – 95 46 773

E-Mail: [kontakt@alzheimer-
lechrain.de](mailto:kontakt@alzheimer-lechrain.de)

(Buchung erfolgt bei den
Unterkunftsanbietern)

Termine: individuell

Barrierefreiheit bitte erfragen

„Demenzsensibler Urlaub auf dem Bauernhof“ - Für Ehepaare und Familien mit einem Angehörigen mit einer beginnenden Demenz
Genießen Sie die gemeinsame Zeit und machen sie Urlaub im Bayerischen Alpenland!

Ihre Gastgeber freuen sich auf Sie und die Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. Selbsthilfe Demenz spannt Ihnen ein Sicherheitsnetz bei Fragen oder Schwierigkeiten.

Sie können vor Ort an den Angeboten der Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. teilnehmen.

Internet: www.alzheimer-lechrain.de/Urlaub-auf-dem-Bauernhof

Internetseiten der Unterkunftsanbieter und Buchung:

- Familie Rudolf in Böbing: www.granerhof-ferien.de
- Familie Schelle in Böbing: www.bromberger-hof.de
- Familie Scholz in Burggen: www.scholz-burggen.de
- Agnes Gstöttenbauer in Irschenberg: [www.blauergockel.de/
ferienhof/agelbauer-irschenberg](http://www.blauergockel.de/ferienhof/agelbauer-irschenberg)
- Familie Bernöcker in Hausham/Agatharied: [www.moar-am-
hof.de](http://www.moar-am-hof.de)



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

87527 Sonthofen / Allgäu

Information: Berggasthof Sonne
Sonne Imberg GmbH
Imberg 12
87527 Sonthofen
Ansprechpartner: Elke und Jörg
Müller
Tel: 08321 - 33 60
E-Mail: info@berggasthof-sonne.de

Termine: individuell
Barrierefrei Zimmer verfügbar

„PFLEGEHOTEL ALLGÄU - Urlaub genießen und Pflege erfahren“

Unser Konzept ist die perfekte Kombination, das der ganzen Familie gemeinsam Ferien oder Urlaub ermöglicht. Unterhalb des Imberger Horns im kleinen malerisch gelegenen Bergdorf Imberg bei Sonthofen im wunderschönen Allgäu, liegt im Dorfzentrum unser Berggasthof Sonne auf 900 m Höhe.

Traumhaft greifbare Natur zu allen Jahreszeiten, ein herzlicher Dorfcharakter und Traditionen finden Sie hier vereint. Die Mitinhaberin Elke Müller hat als examinierte Krankenschwester mehr als 30 Jahre Erfahrung in verschiedenen Bereichen der Pflege und steht als Ansprechpartnerin bei der Planung von Pflege- und Betreuung für die Gäste mit Pflegebedarf zur Verfügung. Spaziergänge in die malerische Natur auf Wunsch mit der Haushündin Naida, regionale Esskultur, Ausflüge im hoteleigenen Bus in die Umgebung oder der hoteleigene Sauna- und Wellnessbereich bieten ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm. Auf die Bedürfnisse der Gäste wird unkompliziert eingegangen.

Internet: www.berggasthof-sonne.de/pflegehotel-allgaeu

Information: Sorglos Urlaub
Ansprechpartnerin: Frau Kressin
Warnowufer 54
18057 Rostock
Tel: 0381 – 25 23 49 9
E-Mail: info@sorglos-urlaub.de

Termine: individuell, ab
März 2024

„Urlaub mit Pflege:...wir lassen Ihre Sorgen zu Haus!“

Sorglos Urlaub bietet Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen bei der Urlaubsorganisation und während des Urlaubs an. Insbesondere bei der Auswahl des Urlaubsortes mit passender Unterkunft, der Organisation der Anreise und der Mobilität vor Ort. Für den Urlaub kann nach individuellem Bedarf Betreuung- und Pflege durch geschulte Kräfte gebucht werden, welche auch die Begleitung von Ausflügen gewährleisten.

Reiseziele sind unter anderem folgende Regionen:

- Mecklenburgische Ostseeküste
- Mecklenburgische Seenplatte
- Insel Rügen
- Insel Usedom
- Türkische Riviera

Individuelle Reiseziele sind ebenfalls möglich.

Internet: www.sorglos-urlaub.de



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

Information: Home Instead GmbH
& Co. KG
Toyota-Allee 47
50858 Köln
Tel: 0800 – 80 81 82 5
E-Mail: urlaub@homeinstead.de

Termine: individuell

Buchungsanfragen nur über die
Internetseite.

„Urlaub und Kuren mit Betreuung und Pflege vor Ort“

In ausgewählten Urlaubsregionen in Deutschland bieten die selbständigen lokalen Home Instead Betriebe stundenweise Betreuung und Pflege am Urlaubsort an. Die Unterstützung und Betreuung kann in der Unterkunft, auf Ausflügen und bei Aktivitäten erfolgen. So können auch die Angehörigen eigene Ausflüge durchführen und den Urlaub genießen. Unterstützung bei der Körperpflege und beim Transfer am Urlaubsort sind möglich. Vor und während des Urlaubs ist eine Ansprechpartnerin im Home Instead Betrieb vor Ort erreichbar.

Die zu buchende Mindestbetreuungszeit beträgt 2h täglich für eine Woche. Die Betreuungs- und Pflegekosten können momentan nur über die Verhinderungspflege abgerechnet werden. Eine Betreuungsstunde kostet durchschnittlich 40 bis 50 €.

Vorgehen: Über den Hotel Reservation Service HRS suchen Sie eine Unterkunft und fragen über das Kontaktformular auf der Internetseite beim örtlichen Home Instead Betrieb die Unterstützungsleistungen an.

Dieser plant mit Ihnen die Unterstützung und Betreuung vor Ort. Eine Übersicht der Urlaubsregionen finden Sie auf der Internetseite.

Internet: homeinstead.de/urlaub



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

Information: SG REISEN

Adelmann/Schulz GbR

Aloysiusplatz 10

52525 Heinsberg

Tel: 02452 – 156 20 70

E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: siehe Internetseite

„Reisen mit Pflege“

SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.

Reiseziele sind unter anderem:

- Nordseeinsel Norderney 08.4. - 15.4.2024
- Allgäu/Bodensee 28.4. - 10.5.2024
- Nordseeinsel Borkum 18.5. - 01.6.2024
- Usedom 02.6. - 16.6.2024
- Nordseeinsel Norderney 06.6. - 17.6.2024
- Nordseeinsel Borkum 20.6. - 06.7.2024 und 06.7. - 20.7.2024
- Bad Peterstal 22.6. - 03.7.2024
- Nordseeinsel Borkum 06.7. - 20.7.2024
- Cuxhaven 08.7. - 19.7.2024
- Hamburg 24.7. - 29.7.2024
- Nordseeinsel Borkum 01.8. - 15.8.2024
- Spessart 17.8. - 27.8.2024
- Bad Bevensen 31.8. - 11.9.2024
- Nordseeinsel Norderney 15.9. - 27.9.2024
- Bad Pyrmont 29.9. - 11.10.2024
- Bad Bevensen 17.12. - 27.12.2024

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach gerne Absprache berücksichtigt.

Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. **Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss.** Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de und [Reisekatalog](#) (Download)



Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz

Information: Sorglos Urlaub
Ansprechpartnerin: Frau Kressin
Warnowufer 54
18057 Rostock
Tel: 0381 – 25 23 49 9
E-Mail: info@sorglos-urlaub.de

Termine: individuell, ab März
2024

„Urlaub mit Pflege:...wir lassen Ihre Sorgen zu Haus!“

Sorglos Urlaub unterstützt alleinreisende Menschen mit Demenz in einem frühen Stadium bei der Urlaubsorganisation und während des Urlaubs. Insbesondere bei der Auswahl des Urlaubsortes mit passender Unterkunft, der Organisation der Anreise und der Mobilität vor Ort ist Sorglos Urlaub behilflich. Für den Urlaub kann nach individuellem Bedarf Betreuung- und Pflege durch geschulte Kräfte gebucht werden, welche auch die Begleitung von Ausflügen gewährleisten.

Reiseziele sind unter anderem folgende Regionen:

- Mecklenburgische Ostseeküste
- Mecklenburgische Seenplatte
- Insel Rügen
- Insel Usedom
- Türkische Riviera

Individuelle Reiseziele sind ebenfalls möglich.

Internet: www.sorglos-urlaub.de

Information: Urlaub&Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Tel: 02504 – 739 60 43
E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termine: individuell

„Reisen für Demenzkranke ohne Angehörige in einem frühen Stadium“

Sie träumen davon, einen ganz bestimmten Ort kennen zu lernen oder wiederzusehen? Gerne planen wir Ihre Individualreise entsprechend Ihren ganz persönlichen Vorstellungen. Je nach Ihrem persönlichen Pflegebedarf werden Sie von unseren examinierten Pflegekräften oder geschulten BetreuerInnen begleitet.

Internet: urlaub-und-pflege.de/fuer-alleinreisende/



Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: individuell

„Begleitung und Unterstützung auf der Wunschreise“

Sie möchten einen entfernt wohnenden Verwandten besuchen oder zu einem Ort Ihrer Kindheit? Sie wollten schon immer mal zum Petersplatz nach Rom oder zu einem anderen Ziel? Wir machen es möglich! Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam eine Reise Ihrer Wahl und kümmern uns um die gesamte Organisation.

Ob allein, zu zweit oder als Gruppe, wir planen den gesamten Ablauf inklusive notwendiger Hilfs- und Pflegeleistungen. Bei Bedarf begleiten wir Sie und übernehmen sämtliche Alltagshilfen, vom Fahrdienst bis hin zur Grund- und Behandlungspflege. Wählen Sie Ihr Wunschziel, ein Hotel, benennen Sie Ihren Bedarf an Betreuung und Pflege, bestimmen Sie die Art der An- und Abreise und sagen Sie uns, welche Ausflüge Sie vor Ort unternehmen möchten.

Wir organisieren die gesamte Reise von A bis Z. Ob es sich dabei um einen dreistündigen Theaterbesuch handelt oder um einen dreimonatigen Langzeiturlaub im Süden, wir machen es möglich! Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de



Angebote für alleinreisende (ehemals) pflegende Angehörige

97688 Bad Kissingen

Information: „Geronto-
psychiatrische Vernetzung in der
Region Main-Rhön“
Gymnasiumstr. 14
97421 Schweinfurt
Ansprechpartner: Frau
Steininger-Manske
Tel: 09721 – 20 87 220
E-Mail: [Vernetzung-mainrhoen@
diakonie-schweinfurt.de](mailto:Vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de)

Termin: 9.1 - 12.1.2024
(Beratung vor der
Buchung wird
empfohlen)
Barrierefreie Zimmer verfügbar"

„Auszeit Mut zum Altern“

Viele Menschen erleben in ihrer dritten Lebensphase, dass soziale Kontakte weniger werden und körperliche Fähigkeiten sich verändern. Der Umgang mit persönlichen Verlusterfahrungen, zum Beispiel auch nach der langen Pflege eines nahen Angehörigen sind oft eine große Herausforderung.

Mit dieser Situation umzugehen und die Zuversicht nicht zu verlieren, fällt nicht immer leicht. *Gemeinschaft - Für alles ist gesorgt*
Wir organisieren Vollverpflegung im Heiligenhof, einige Ausflüge und Aktivitäten sowie die Nutzung der örtlichen Wellnessangebote, die Sie in der Gemeinschaft Gleichbetroffener erleben können.
Schöpfen Sie neue Kraft und Hoffnung durch den Austausch in der Gruppe.

Ideen - Vorträge

Wir bieten Ihnen während Ihres Aufenthaltes ausgewählte Vorträge mit anschließendem Austausch untereinander an.
Dabei werden Ihre Anliegen thematisiert und vielleicht bekommen Sie Anregungen für den Umgang mit Alter, Einsamkeit und zunehmender körperlicher Einschränkungen im Alltag .

Internet: www.vernetzung-mainrhoen.de/auszeit/auszeit-mut-zum-altern



Angebote für das Ausland – Europa

Griechenland

Insel Rhodos

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: 15.10. - 27.10.2024

„Reisen mit Pflege“

SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach Absprache gerne berücksichtigt. Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de und [Reisekatalog](#) (Download)

Italien

Umbrien - Passignano sul Trasimeno

Information: „Agriturismo Villa
La Rogaia“
Via Campagna 17
Fraz. Castel Rigone
I-06065 Passignano sul Trasimeno
Ansprechpartnerin: Dr. med.
Annette Greifenhagen
Tel: 0039 – 075 84 54 57
E-Mail: info@rogaia.de

Termine: individuell

„Urlaub in der Villa Rogaia“

Auf speziellen Wunsch bieten wir eine Urlaubsmöglichkeit für Menschen mit seelischen und körperlichen Behinderungen und für ihre Angehörigen an – mit stundenweiser Betreuung der erkrankten Gäste, halb- oder ganztags. Angehörige können so einmal ungestört bei Wanderungen die herrliche Landschaft um unser Haus erkunden, einen größeren Ausflug machen oder einfach im Liegestuhl entspannen.

Internet: www.rogaia.de/de/rollstuhlgerechte-ferienwohnung.html



Italien

Vöran in Südtirol

Information: „Salahaus“

Vöranerstraße 28

I-39010 Vöran (BZ)

Ansprechpartnerin: Johanna

Duregger

Tel & Whatsapp: 0039 - 339 688

1022

E-Mail: info@salahaus.com

Termine: individuell

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub auf dem Bauernhof am Tschöggelberg“

Das Salahaus befindet sich auf 1235 Meter in Vöran auf dem

Tschöggelberg. Auf dem Hundebauernhof können Sie einfach nur die Seele bei dem schönen Bergpanorama baumeln lassen oder aktiv in der Umgebung wandern oder durch die mediterrane Kurstadt Meran flanieren. Vierbeinige Begleiter sind willkommen. Ausflugsziele sind auch über die Bushaltestelle in hofnähe oder die Seilbahn nach Burgstall erreichbar.

Die Besitzerin und ihre Tochter sind ausgebildete Altenpflegerin, bzw. Sozialbetreuerin. Auf Wunsch bieten Sie Ihnen Betreuung und Unterstützung während des Urlaubsaufenthaltes an, damit Sie und der demenzerkrankte Urlaubsgast die Energiespeicher im eigenen Tempo auffüllen können.

Internet: www.salahaus.com



Österreich

Bad Ischl

Information: Verein MAS,
Lindaustraße 28
4820 Bad Ischl
Telefon: 0043 – 664 - 529 05 76
E-Mail: amelie.seidl@mas.or.at

Termin: 07.4 - 14.4.2024
12.5. - 19.5.2024
23.6. - 30.6.2024
15.9. - 22.9.2024
13.10. - 20.10.2024
10.11. - 17.11.2024

„Urlaub mit Alzheimerpatienten in Bad Ischl“

Das "Bad Ischler Konzept" TuF Therapie und Förderaufenthalt wurde zur Entlastung und Erholung von betroffenen Angehörigen entwickelt. Es erwartet Sie ein Aufenthalt im Hotel Royal (****Superior) mit Vollpension und Spa-Bereich, in einer wunderschönen Landschaft zur Erholung, Entlastung und zum Kräfte sammeln. Neben Entspannungsangeboten, wie Massagen oder dem Besuch der Thermenlandschaft steht auch das Lernen des richtigen Umgangs bei schwierigen Verhaltensweisen auf dem Programm. Ein speziell ausgebildetes Team steht für Patienten und Angehörige zur Verfügung (auch Bereitschaftsdienst während der Nacht). Das Team besteht aus MAS-TrainerInnen, PsychologInnen und SozialarbeiterInnen.

Internet: www.alzheimerhilfe.at/alzheimerurlaub

Schweiz

Schweiz

Schweizerische
Alzheimervereinigung
Rue des Pêcheurs 8 E
CH-1400 Yverdon-les-Bains
Tel: 0041 - 24 426 20 00
E-Mail: info@alz.ch

„Alzheimerferien“

Die Schweizerische Alzheimervereinigung hat in den Kantonen (Bundesländern) jeweils eine Sektion (Regionalverband), von denen viele einen einwöchigen Urlaub für Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen anbieten.

Konkrete Informationen über die Ferienangebote in der Schweiz finden Sie über folgenden Link: www.alzheimer-schweiz.ch/de/angebote/beitrag/alzheimer-ferien-entlastung-ohne-trennung/



Spanien

Mallorca

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: 22.2. – 04.3.2024

„Reisen mit Pflege“

SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach Absprache gerne berücksichtigt. Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de und [Reisekatalog](#) (Download)

Teneriffa

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: 14.3. – 28.3.2024
04.11. - 18.11.2024

„Reisen mit Pflege“

SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach Absprache gerne berücksichtigt. Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de und [Reisekatalog](#) (Download)



Angebote für das Ausland – Thailand

Baan Kamlangchay

Information:

121/72 Moo 7 Faham Village
T. Faham A. Muang
Chiang Mai 50000, Thailand
Ansprechpartner: Martin Woodtli
Tel: 0066 – 86 913 36 14 (Mobil)
E-Mail: info@alzheimerthailand.com

Termine: individuell

„Ferien und Langzeitaufenthalte in Baan Kamlangchay“

Zur Entlastung der Angehörigen bieten wir Betreuung während eines Ferienaufenthalts an. Die Dauer eines Ferienaufenthalts kann von zwei Wochen bis zu drei Monaten variieren. Je nach Situation und Wunsch der Angehörigen organisieren wir eine Tagesbetreuung oder eine 24-Stunden-Betreuung. Die Angehörigen können sich während dieser Zeit entlasten und erholen. Dabei ist es Ihnen freigestellt, ob Sie während des Aufenthalts der pflegebedürftigen Gäste in unserer Anlage wohnen, zum Teil sogar in die Betreuung involviert sind oder in einem Hotel untergebracht werden.

Internet: www.alzheimerthailand.com

Chiang Mai

Information: Vivo bene AG
Bahnhofplatz 11
CH-4410 Liestal
Schweiz
Tel.: +66 53 496 000 (Thailand)
E-Mail: enquiry@vivobene.co.th

Termine: individuell

„Ferien für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“

Mit dem Angebot von Vivo bene wollen wir den Betroffenen und ihren Angehörigen eine Erholungsmöglichkeit bieten. Wir möchten die Angehörigen entlasten und die Betroffenen betreuen. Der Mensch mit seiner einzigartigen Biografie soll im Mittelpunkt stehen. Wir aktivieren unsere an Demenz erkrankten Gäste nach ihren Fähigkeiten und lassen ihnen jeweils so viel Entscheidungsfreiheit wie möglich. Es ist uns ein grosses Anliegen den betroffenen Gästen eine verantwortbare Unabhängigkeit zu ermöglichen und eine fröhliche und herzliche Gemeinschaft zu fördern.

Internet: www.vivobene.ch



Hilfreiche Suchportale für Unterkünfte und Anlaufstellen zum Thema Urlaub

Reisen für Alle

Deutsches Seminar für Tourismus
(DSFT) Berlin e. V.
Trautenastr. 23
10717 Berlin

E-Mail: info@dsft-berlin.de

Reisen für Alle – Suchportal für barrierefreie Urlaubsangebote

„Reisen für Alle“ ist die bundesweit gültige Kennzeichnung für Urlaubsziele im Bereich Barrierefreiheit. Erstmals werden für die Gäste notwendige Informationen mit klaren Qualitätskriterien bewertet. Auf dem Suchportal finden Interessierte fast 2500 geprüfte Urlaubs- und Ausflugsideen in ganz Deutschland. Natur, Museen, Hotels, Städte und vieles mehr. Für Menschen, die auch im Alter verreisen und etwas erleben wollen; für Groß und Klein; für Menschen mit und ohne Einschränkungen.

Insbesondere für Menschen mit geringen kognitiven Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen, die aber auf Barrierefreiheit angewiesen sind, lohnt sich die Suche in der Datenbank.

Zum Suchportal geht es hier: www.reisen-fuer-alle.de

Reisemaulwurf e.V.

Ansprechpartner: André Scholz

Tel: 0179 593 54 04

E-Mail: info@reisemaulwurf.de

Reisemaulwurf e.V. - Jeder kann reisen

Der gemeinnützige Verein Reisemaulwurf hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit unterschiedlichem Unterstützungsbedarf, mit und ohne Demenz organisatorisch dabei zu unterstützen, sich den eigenen Urlaubswunsch zu erfüllen. Der Reisemaulwurf informiert über individuelle Möglichkeiten, auch mit Pflegebedarf zu verreisen. Bei Bedarf wird der Kontakt zu verschiedenen Reiseanbietern und geeigneten Unterkünften hergestellt.

Der Reisemaulwurf möchte zeigen, dass Reisen auch für Menschen mit besonderen Bedürfnissen möglich ist und die Reiseanbieter und Veranstalter sensibilisieren, individuelle Reiseangebote für diese Gäste anzubieten.

Die Beratung des Reisemaulwurf ist kostenlos.

Information: www.reisemaulwurf.de



Für Profis: Betreute Urlaube anbieten und organisieren

Neue Urlaubsangebote initiieren

In den Urlaub zu fahren ist häufig mit schönen Erinnerungen verknüpft – Vorfreude auf gemeinsame Erlebnisse in einer erholsamen Umgebung entsteht.

Für pflegende An- und Zugehörige ist ein Urlaub mit fortschreitender Erkrankung aber meist keine Selbstverständlichkeit mehr.

Viele Menschen mit einer Demenz und ihre pflegenden An- und Zugehörige sind dauerbelastet. Menschen mit einer Demenz sind gefordert, ihre krankheitsbedingten Einschränkungen zu bewältigen, pflegende An- und Zugehörige leisten umfassende Unterstützung, Betreuung und Pflege – oft ohne nennenswerte Auszeiten. Unterstützungsangebote in der häuslichen Umgebung reichen häufig nicht aus. Loszulassen und sich selbst Entspannung zu erlauben, ist bei einer nur stundenweisen Betreuung für viele An- und Zugehörige nicht möglich. Ein betreuter Urlaub kann hier kleine Wunder bewirken. Viele An- und Zugehörige berichten, dass sie im Rahmen einer gemeinsamen Reise mit umfangreichem Betreuungsangebot das erste Mal seit langem wieder richtig abschalten konnten. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, die Betreuung während des Urlaubs so zu organisieren, dass die An- und Zugehörigen sich erholen können. Zusätzlich können Gruppenangebote, Informations- und Gesundheitskurse integriert werden.

Sie sehen als Verein, Beratungsstelle oder kommerzieller Anbieter in Ihrer Region den Bedarf für betreuten Urlaub und wollen selbst aktiv werden?

Die Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz hat in den vergangenen Jahren zahlreiche betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen organisiert.

Den gesammelten Erfahrungsschatz von der Idee für einen betreuten Urlaub über die Finanzierung bis zur Umsetzung können Sie in der kostenfreien Broschüre „**Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**“. Von der Idee zur Umsetzung“ nachlesen: [Hier geht es zum Download der Broschüre](#) .

In gedruckter Form kann die kostenlose Broschüre unter anmeldung@alzheimer-brandenburg.de bei der Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V. bestellt werden.



Ihre Rückmeldung und Wünsche an die Urlaubsliste

Die Urlaubsliste soll eine Unterstützung bei der Suche nach Erholungsmöglichkeiten für Menschen mit einer Demenz und ihre unterstützenden und pflegenden An- und Zugehörigen sein. Bei der Darstellung der Informationen gilt es die Balance zu halten zwischen einer platzsparenden sowie übersichtlichen Darstellung und der Darstellung ausreichender Informationen für die Auswahl eines Angebots.

Gerne möchte wir die Liste anpassen und verbessern.

Wir würden uns daher freuen, wenn Sie sich die Zeit nehmen und uns einige Fragen beantworten.

Scannen Sie dazu den QR-Code oder klicken Sie auf den Link:



Link zur Umfrage: tinyurl.com/dalzgurlaubsliste



Sagen Sie uns, wie Ihr Urlaubserlebnis war

Wir freuen uns, wenn Sie uns eine kurze E-Mail zu Ihrem Urlaubserlebnis schreiben. Wohin ging die Reise? Wie waren die Unterkunft, die Menschen und die Umgebung? Was hat Ihnen gut gefallen und was kann verbessert werden? Haben Sie sich gut erholt?

Kennen Sie ein Angebot, welches gut auf die Liste passen würde?

Schreiben Sie gerne eine E-Mail an daniel.ruprecht@deutsche-alzheimer.de.

Ihre persönlichen Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Impressum

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

Selbsthilfe Demenz

Keithstr. 41

10787 Berlin

Tel: 030 – 259 37 95 0

Fax: 030 – 259 37 95 29

www.deutsche-alzheimer.de

info@deutsche-alzheimer.de

Alzheimer-Telefon:

Tel: 030 – 259 37 95 14

Mo – Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 15 Uhr

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE95 3702 0500 0003 3778 05

BIC: BFSWDE33