



## **Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz**

### **Allgemeine Tipps zum Umgang:**

- Sprechen Sie in kurzen und einfachen Sätzen
- Sprechen Sie langsam und deutlich
- Geben Sie dem Erkrankten Zeit zum Verstehen und Reagieren
- Wiederholen Sie bei Bedarf wichtige Informationen
- Diskutieren Sie nicht mit dem Erkrankten
- Nehmen Sie Anschuldigungen nicht persönlich
- Versuchen Sie ruhig und geduldig zu bleiben

### **Tipps zur Umgebung:**

- Sorgen Sie für Beständigkeit und Routine im Tagesablauf
- Einfache Regeln und feste Gewohnheiten sind hilfreich
- Veränderungen (Wechsel der Pflege- oder Bezugsperson, Umzug) so langsam wie möglich vornehmen
- Uhren, Kalender, Türschilder erleichtern die Orientierung
- Sorgen Sie für ausreichende Beleuchtung in der Wohnung

### **Tipps zur Pflege:**

- Achten Sie auf Krankheitszeichen (Unwohlsein, Schmerzen)
- Loben Sie den Erkrankten für Tätigkeiten, die er eigenständig verrichten kann
- Stärken Sie sein Selbstwertgefühl, indem Sie ihn in die täglichen Abläufe einbinden
- Scheuen Sie sich nicht, körperliche Nähe zu zeigen (Umarmung)
- Vermeiden Sie Überforderung durch Unruhe, Lärm, Gedränge
- Achten Sie auf ausreichende Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr
- Bequeme, einfach anzuziehende Bekleidung ist vorteilhaft
- Fördern Sie körperliche Aktivitäten (gemeinsamer Spaziergang)